

Sesión: ***“MITOS Y REALIDADES”***

OBJETIVOS DE LA SESION:

- Reflexionar acerca de los principales mitos asociados al consumo de drogas y contrarrestar con evidencias científicas al respecto.
- Informar sobre los efectos del consumo de drogas, de manera de aumentar la percepción de riesgo de consumo en jóvenes y adultos.

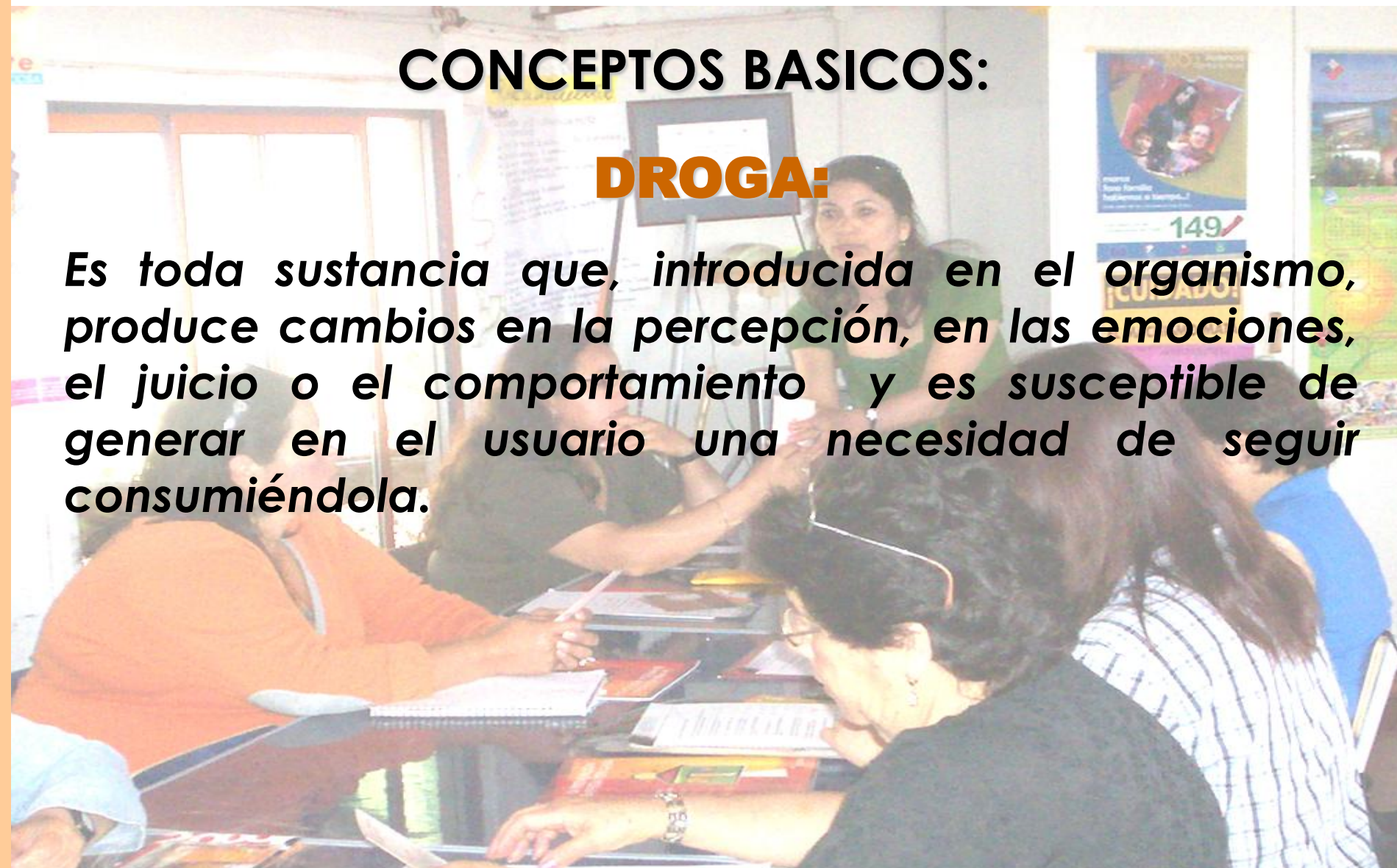
MOTIVACIÓN:

- ✓ **Un factor de riesgo importante en el consumo de drogas es la falta de información o las falsas creencias respecto a los efectos que las diferentes drogas producen.**
- ✓ **Los mitos acerca de las drogas parten de ciertos supuestos falsos y pueden llevar a las personas a experimentar el consumo buscando efectos o consecuencias irreales.**

CONCEPTOS BASICOS:

DROGA:

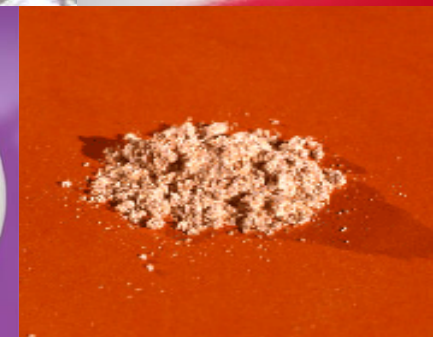
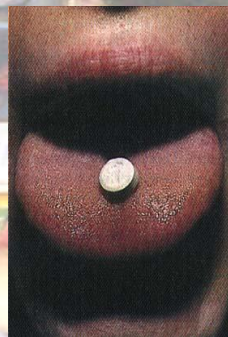
Es toda sustancia que, introducida en el organismo, produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en el usuario una necesidad de seguir consumiéndola.



CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SNC:

I. ESTIMULANTES:

- COCAINA (Clorhidrato de cocaína)
- PASTA BASE (Sulfato de cocaína)
- ANFETAMINAS
- TABACO
- ÉXTASIS



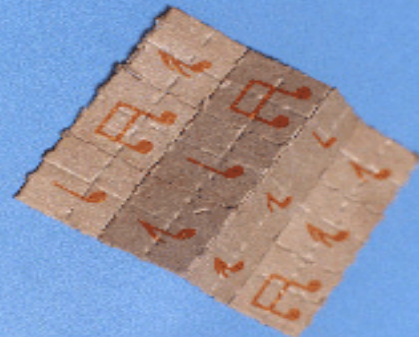
II. DEPRESORAS:

- ALCOHOL
- INHALANTES
- BARBITURICOS
- MARIHUANA



III. ALUCINÓGENAS:

- LSD (Dietilamida del ácido lisérgico)
- MARIHUANA
- INHALANTES



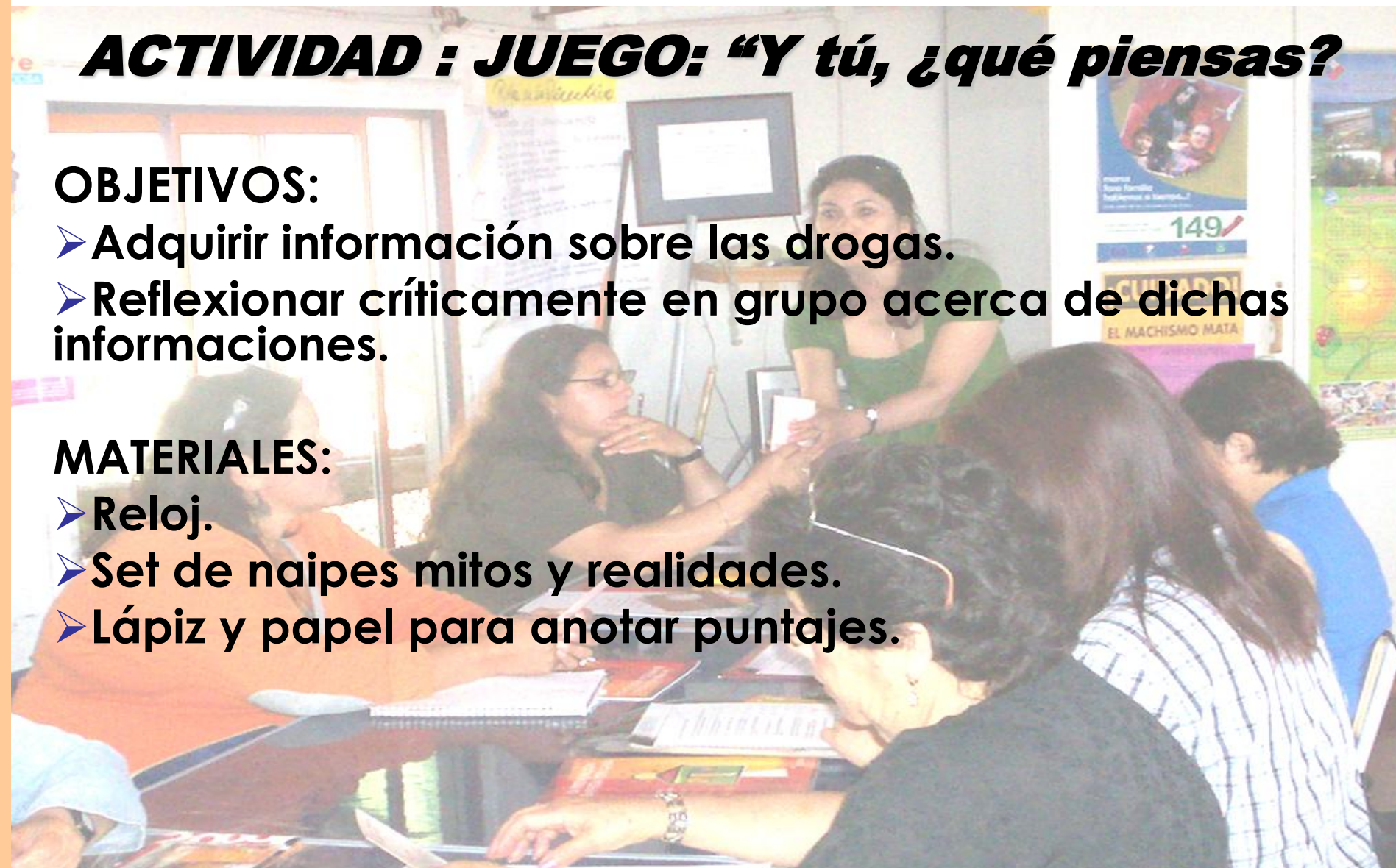
ACTIVIDAD : JUEGO: “Y tú, ¿qué piensas?”

OBJETIVOS:

- Adquirir información sobre las drogas.
- Reflexionar críticamente en grupo acerca de dichas informaciones.

MATERIALES:

- Reloj.
- Set de naipes mitos y realidades.
- Lápiz y papel para anotar puntajes.



IDEAS FUERZA:

- ☐ **Conversar el tema de las drogas, abierta y directamente, informados acerca de los efectos y consecuencias de cada una, permite tener alternativas para decir que no.**
- ☐ **Si se cuenta con información real y científica, se ayuda a tomar decisiones en forma responsable.**

Reflexión para la casa:

- ✓ **¿Qué podemos hacer como familia, y cada uno como persona, si nos ofrecen drogas y/o alcohol?**

